初級No.1 ナンプレの解き方

読み方：一つのマスを確定し、周囲の候補を見直す43手。

2			7			8		
1	7		2	5	8	4	3	
	6		9	4	3	7		
	5						8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

太字は最初からある38個の数字です。各手の盤面は数字を入れた後、右側の理由は入れる前を説明しています。緑の枠が今回のマス、緑の数字がここまでに入れた答えです。

この1問は、候補が一つだけのマス（唯一候補・裸の単数）を43回見つけると解けます。行・列・ブロックにある数字を候補から外し、残る数字を確かめましょう。

別の見つけ方：1行目で5を置けるのはr1c9だけです。このマスの候補は {1・5・6} ですが、5の置き場所は一つに決まります。 下の正式な手順では4手目に5を入れます。このように、数字の置き場所が一つだけと考える方法が唯一位置（隠れた単数）です。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 1〜2 / 全43手

1手目：1行5列（r1c5）に6を入れる

2			7	6		8		
1	7		2	5	8	4	3	
	6		9	4	3	7		
	5						8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

今回のマスは枠付き。残り42マス。

1行目にある数字：2・7・8。
5列目にある数字：1・2・4・5。
ブロック2にある数字：2・3・4・5・7・8・9。
同じ行・列・ブロックにある { 1・2・3・4・5・7・8・9 } は使えません。
r1c5の候補は { 6 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

2手目：1行6列（r1c6）に1を入れる

2			7	6	1	8		
1	7		2	5	8	4	3	
	6		9	4	3	7		
	5						8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

今回のマスは枠付き。残り41マス。

1行目にある数字：2・6・7・8。
6列目にある数字：2・3・5・7・8・9。
ブロック2にある数字：2・3・4・5・6・7・8・9。
同じ行・列・ブロックにある { 2・3・4・5・6・7・8・9 } は使えません。
r1c6の候補は { 1 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 3〜4 / 全43手

3手目：1行8列（r1c8）に9を入れる

2			7	6	1	8	9	
1	7		2	5	8	4	3	
	6		9	4	3	7		
	5						8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

今回のマスは枠付き。残り40マス。

1行目にある数字：1・2・6・7・8。
8列目にある数字：1・3・5・6・8。
ブロック3にある数字：3・4・7・8。
同じ行・列・ブロックにある{ 1・2・3・4・5・6・7・8 }は使えません。
r1c8の候補は{ 9 }だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

4手目：1行9列（r1c9）に5を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7		2	5	8	4	3	
	6		9	4	3	7		
	5						8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

今回のマスは枠付き。残り39マス。

1行目にある数字：1・2・6・7・8・9。
9列目にある数字：2・7・9。
ブロック3にある数字：3・4・7・8・9。
同じ行・列・ブロックにある{ 1・2・3・4・6・7・8・9 }は使えません。
r1c9の候補は{ 5 }だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 5〜6 / 全43手

5手目：2行3列（r2c3）に9を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	
	6		9	4	3	7		
	5						8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

今回のマスは枠付き。残り38マス。

2行目にある数字：1・2・3・4・5・7・8。
3列目にある数字：1・5・6。
ブロック1にある数字：1・2・6・7。
同じ行・列・ブロックにある { 1・2・3・4・5・6・7・8 } は使えません。
r2c3の候補は { 9 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

6手目：2行9列（r2c9）に6を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
	6		9	4	3	7		
	5						8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

今回のマスは枠付き。残り37マス。

2行目にある数字：1・2・3・4・5・7・8・9。
9列目にある数字：2・5・7・9。
ブロック3にある数字：3・4・5・7・8・9。
同じ行・列・ブロックにある { 1・2・3・4・5・7・8・9 } は使えません。
r2c9の候補は { 6 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 7〜8 / 全43手

7手目：3行3列（r3c3）に8を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
	6	8	9	4	3	7		
	5						8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

今回のマスは枠付き。残り36マス。

3行目にある数字：3・ 4・ 6・ 7・ 9。
3列目にある数字：1・ 5・ 6・ 9。
ブロック1にある数字：1・ 2・ 6・ 7・ 9。
同じ行・ 列・ ブロックにある { 1・ 2・ 3・ 4・ 5・ 6・ 7・ 9 } は使えません。
r3c3の候補は { 8 } だけです。行・ 列・ ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

8手目：3行1列（r3c1）に5を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7		
	5						8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

今回のマスは枠付き。残り35マス。

3行目にある数字：3・ 4・ 6・ 7・ 8・ 9。
1列目にある数字：1・ 2・ 6。
ブロック1にある数字：1・ 2・ 6・ 7・ 8・ 9。
同じ行・ 列・ ブロックにある { 1・ 2・ 3・ 4・ 6・ 7・ 8・ 9 } は使えません。
r3c1の候補は { 5 } だけです。行・ 列・ ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 9〜10 / 全43手

9手目：3行8列（r3c8）に2を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	
	5						8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

3行目にある数字：3・ 4・ 5・ 6・ 7・ 8・ 9。
8列目にある数字：1・ 3・ 5・ 6・ 8・ 9。
ブロック3にある数字：3・ 4・ 5・ 6・ 7・ 8・ 9。
同じ行・ 列・ ブロックにある { 1・ 3・ 4・ 5・ 6・ 7・ 8・ 9 } は使えません。
r3c8の候補は { 2 } だけです。行・ 列・ ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り34マス。

10手目：3行9列（r3c9）に1を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5						8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

3行目にある数字：2・ 3・ 4・ 5・ 6・ 7・ 8・ 9。
9列目にある数字：2・ 5・ 6・ 7・ 9。
ブロック3にある数字：2・ 3・ 4・ 5・ 6・ 7・ 8・ 9。
同じ行・ 列・ ブロックにある { 2・ 3・ 4・ 5・ 6・ 7・ 8・ 9 } は使えません。
r3c9の候補は { 1 } だけです。行・ 列・ ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り33マス。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 11〜12 / 全43手

11手目：4行4列（r4c4）に1を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6			3		2			9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

今回のマスは枠付き。残り32マス。

4行目にある数字：5・8。
4列目にある数字：2・3・4・6・7・9。
ブロック5にある数字：2・3。
同じ行・列・ブロックにある { 2・3・4・5・6・7・8・9 } は使えません。
r4c4の候補は { 1 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

12手目：5行7列（r5c7）に5を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6			3		2	5		9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9		6	2
		6			5			7

今回のマスは枠付き。残り31マス。

5行目にある数字：2・3・6・9。
7列目にある数字：4・7・8。
ブロック6にある数字：1・8・9。
同じ行・列・ブロックにある { 1・2・3・4・6・7・8・9 } は使えません。
r5c7の候補は { 5 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 13〜14 / 全43手

13手目：8行7列（r8c7）に3を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6			3		2	5		9
	9						1	
		1	6	2	7		5	
	8	5	4	1	9	3	6	2
		6			5			7

8行目にある数字：1・2・4・5・6・8・9。
7列目にある数字：4・5・7・8。
ブロック9にある数字：2・5・6・7。
同じ行・列・ブロックにある{ 1・2・4・5・6・7・8・9 }は使えません。
r8c7の候補は{ 3 }だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り30マス。

14手目：7行7列（r7c7）に9を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6			3		2	5		9
	9						1	
		1	6	2	7	9	5	
	8	5	4	1	9	3	6	2
		6			5			7

7行目にある数字：1・2・5・6・7。
7列目にある数字：3・4・5・7・8。
ブロック9にある数字：2・3・5・6・7。
同じ行・列・ブロックにある{ 1・2・3・4・5・6・7・8 }は使えません。
r7c7の候補は{ 9 }だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り29マス。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 15〜16 / 全43手

15手目：8行1列（r8c1）に7を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6			3		2	5		9
	9						1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6			5			7

8行目にある数字：1・2・3・4・5・6・8・9。
1列目にある数字：1・2・5・6。
ブロック7にある数字：1・5・6・8。
同じ行・列・ブロックにある { 1・2・3・4・5・6・8・9 } は使えません。
r8c1の候補は { 7 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り28マス。

16手目：9行4列（r9c4）に8を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6			3		2	5		9
	9						1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8		5			7

9行目にある数字：5・6・7。
4列目にある数字：1・2・3・4・6・7・9。
ブロック8にある数字：1・2・4・5・6・7・9。
同じ行・列・ブロックにある { 1・2・3・4・5・6・7・9 } は使えません。
r9c4の候補は { 8 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り27マス。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 17〜18 / 全43手

17手目：6行4列（r6c4）に5を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6			3		2	5		9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8		5			7

今回のマスは枠付き。残り26マス。

6行目にある数字：1・9。
4列目にある数字：1・2・3・4・6・7・8・9。
ブロック5にある数字：1・2・3。
同じ行・列・ブロックにある { 1・2・3・4・6・7・8・9 } は使えません。
r6c4の候補は { 5 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

18手目：9行5列（r9c5）に3を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6			3		2	5		9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5			7

今回のマスは枠付き。残り25マス。

9行目にある数字：5・6・7・8。
5列目にある数字：1・2・4・5・6。
ブロック8にある数字：1・2・4・5・6・7・8・9。
同じ行・列・ブロックにある { 1・2・4・5・6・7・8・9 } は使えません。
r9c5の候補は { 3 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 19〜20 / 全43手

19手目：9行7列（r9c7）に1を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6			3		2	5		9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1		7

9行目にある数字：3· 5· 6· 7· 8。
7列目にある数字：3· 4· 5· 7· 8· 9。
ブロック9にある数字：2· 3· 5· 6· 7· 9。
同じ行· 列· ブロックにある { 2· 3· 4· 5· 6· 7· 8· 9 } は使えません。
r9c7の候補は { 1 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り24マス。

20手目：9行8列（r9c8）に4を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6			3		2	5		9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

9行目にある数字：1· 3· 5· 6· 7· 8。
8列目にある数字：1· 2· 3· 5· 6· 8· 9。
ブロック9にある数字：1· 2· 3· 5· 6· 7· 9。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 3· 5· 6· 7· 8· 9 } は使えません。
r9c8の候補は { 4 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り23マス。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 21〜22 / 全43手

21手目：5行8列（r5c8）に7を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6			3		2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り22マス。

5行目にある数字：2・3・5・6・9。
8列目にある数字：1・2・3・4・5・6・8・9。
ブロック6にある数字：1・5・8・9。
同じ行・列・ブロックにある { 1・2・3・4・5・6・8・9 } は使えません。
r5c8の候補は { 7 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

22手目：5行3列（r5c3）に4を入れる

2			7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6		4	3		2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り21マス。

5行目にある数字：2・3・5・6・7・9。
3列目にある数字：1・5・6・8・9。
ブロック4にある数字：5・6・9。
同じ行・列・ブロックにある { 1・2・3・5・6・7・8・9 } は使えません。
r5c3の候補は { 4 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 23〜24 / 全43手

23手目：1行3列（r1c3）に3を入れる

2		3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6		4	3		2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り20マス。

1行目にある数字：1・2・5・6・7・8・9。
3列目にある数字：1・4・5・6・8・9。
ブロック1にある数字：1・2・5・6・7・8・9。
同じ行・列・ブロックにある{ 1・2・4・5・6・7・8・9 }は使えません。
r1c3の候補は{ 3 }だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

24手目：1行2列（r1c2）に4を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
	5		1				8	
6		4	3		2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り19マス。

1行目にある数字：1・2・3・5・6・7・8・9。
2列目にある数字：5・6・7・8・9。
ブロック1にある数字：1・2・3・5・6・7・8・9。
同じ行・列・ブロックにある{ 1・2・3・5・6・7・8・9 }は使えません。
r1c2の候補は{ 4 }だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 25〜26 / 全43手

25手目：4行1列（r4c1）に3を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5		1				8	
6		4	3		2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り18マス。

4行目にある数字：1・5・8。
1列目にある数字：1・2・5・6・7。
ブロック4にある数字：4・5・6・9。
同じ行・列・ブロックにある{1・2・4・5・6・7・8・9}は使えません。
r4c1の候補は{3}だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

26手目：4行9列（r4c9）に4を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5		1				8	4
6		4	3		2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り17マス。

4行目にある数字：1・3・5・8。
9列目にある数字：1・2・5・6・7・9。
ブロック6にある数字：1・5・7・8・9。
同じ行・列・ブロックにある{1・2・3・5・6・7・8・9}は使えません。
r4c9の候補は{4}だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 27〜28 / 全43手

27手目：4行6列（r4c6）に6を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5		1		6		8	4
6		4	3		2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り16マス。

4行目にある数字：1・3・4・5・8。
6列目にある数字：1・2・3・5・7・8・9。
ブロック5にある数字：1・2・3・5。
同じ行・列・ブロックにある { 1・2・3・4・5・7・8・9 } は使えません。
r4c6の候補は { 6 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

28手目：4行7列（r4c7）に2を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5		1		6	2	8	4
6		4	3		2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り15マス。

4行目にある数字：1・3・4・5・6・8。
7列目にある数字：1・3・4・5・7・8・9。
ブロック6にある数字：1・4・5・7・8・9。
同じ行・列・ブロックにある { 1・3・4・5・6・7・8・9 } は使えません。
r4c7の候補は { 2 } だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 29〜30 / 全43手

29手目：4行3列（r4c3）に7を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1		6	2	8	4
6		4	3		2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り14マス。

4行目にある数字：1· 2· 3· 4· 5· 6· 8。
3列目にある数字：1· 3· 4· 5· 6· 8· 9。
ブロック4にある数字：3· 4· 5· 6· 9。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 3· 4· 5· 6· 8· 9 } は使えません。
r4c3の候補は { 7 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

30手目：4行5列（r4c5）に9を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6		4	3		2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り13マス。

4行目にある数字：1· 2· 3· 4· 5· 6· 7· 8。
5列目にある数字：1· 2· 3· 4· 5· 6。
ブロック5にある数字：1· 2· 3· 5· 6。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 3· 4· 5· 6· 7· 8 } は使えません。
r4c5の候補は { 9 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 31〜32 / 全43手

31手目：5行2列（r5c2）に1を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3		2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り12マス。

5行目にある数字：2· 3· 4· 5· 6· 7· 9。
2列目にある数字：4· 5· 6· 7· 8· 9。
ブロック4にある数字：3· 4· 5· 6· 7· 9。
同じ行· 列· ブロックにある { 2· 3· 4· 5· 6· 7· 8· 9 } は使えません。
r5c2の候補は { 1 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

32手目：5行5列（r5c5）に8を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り11マス。

5行目にある数字：1· 2· 3· 4· 5· 6· 7· 9。
5列目にある数字：1· 2· 3· 4· 5· 6· 9。
ブロック5にある数字：1· 2· 3· 5· 6· 9。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 3· 4· 5· 6· 7· 9 } は使えません。
r5c5の候補は { 8 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 33〜34 / 全43手

33手目：6行1列（r6c1）に8を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
8	9		5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り10マス。

6行目にある数字：1・5・9。
1列目にある数字：1・2・3・5・6・7。
ブロック4にある数字：1・3・4・5・6・7・9。
同じ行・列・ブロックにある{ 1・2・3・4・5・6・7・9 }は使えません。
r6c1の候補は{ 8 }だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

34手目：6行3列（r6c3）に2を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
8	9	2	5				1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り9マス。

6行目にある数字：1・5・8・9。
3列目にある数字：1・3・4・5・6・7・8・9。
ブロック4にある数字：1・3・4・5・6・7・8・9。
同じ行・列・ブロックにある{ 1・3・4・5・6・7・8・9 }は使えません。
r6c3の候補は{ 2 }だけです。行・列・ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 35〜36 / 全43手

35手目：6行5列（r6c5）に7を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
8	9	2	5	7			1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り8マス。

6行目にある数字：1· 2· 5· 8· 9。
5列目にある数字：1· 2· 3· 4· 5· 6· 8· 9。
ブロック5にある数字：1· 2· 3· 5· 6· 8· 9。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 3· 4· 5· 6· 8· 9 } は使えません。
r6c5の候補は { 7 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

36手目：6行6列（r6c6）に4を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
8	9	2	5	7	4		1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り7マス。

6行目にある数字：1· 2· 5· 7· 8· 9。
6列目にある数字：1· 2· 3· 5· 6· 7· 8· 9。
ブロック5にある数字：1· 2· 3· 5· 6· 7· 8· 9。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 3· 5· 6· 7· 8· 9 } は使えません。
r6c6の候補は { 4 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 37〜38 / 全43手

37手目：6行7列（r6c7）に6を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
8	9	2	5	7	4	6	1	
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

6行目にある数字：1· 2· 4· 5· 7· 8· 9。
7列目にある数字：1· 2· 3· 4· 5· 7· 8· 9。
ブロック6にある数字：1· 2· 4· 5· 7· 8· 9。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 3· 4· 5· 7· 8· 9 } は使えません。
r6c7の候補は { 6 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り6マス。

38手目：6行9列（r6c9）に3を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
8	9	2	5	7	4	6	1	3
		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

6行目にある数字：1· 2· 4· 5· 6· 7· 8· 9。
9列目にある数字：1· 2· 4· 5· 6· 7· 9。
ブロック6にある数字：1· 2· 4· 5· 6· 7· 8· 9。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 4· 5· 6· 7· 8· 9 } は使えません。
r6c9の候補は { 3 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り5マス。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 39〜40 / 全43手

39手目：7行1列（r7c1）に4を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
8	9	2	5	7	4	6	1	3
4		1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

7行目にある数字：1· 2· 5· 6· 7· 9。
1列目にある数字：1· 2· 3· 5· 6· 7· 8。
ブロック7にある数字：1· 5· 6· 7· 8。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 3· 5· 6· 7· 8· 9 } は使えません。
r7c1の候補は { 4 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り4マス。

40手目：7行2列（r7c2）に3を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
8	9	2	5	7	4	6	1	3
4	3	1	6	2	7	9	5	
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

7行目にある数字：1· 2· 4· 5· 6· 7· 9。
2列目にある数字：1· 4· 5· 6· 7· 8· 9。
ブロック7にある数字：1· 4· 5· 6· 7· 8。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 4· 5· 6· 7· 8· 9 } は使えません。
r7c2の候補は { 3 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

今回のマスは枠付き。残り3マス。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 41〜42 / 全43手

41手目：7行9列（r7c9）に8を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
8	9	2	5	7	4	6	1	3
4	3	1	6	2	7	9	5	8
7	8	5	4	1	9	3	6	2
		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り2マス。

7行目にある数字：1· 2· 3· 4· 5· 6· 7· 9。
9列目にある数字：1· 2· 3· 4· 5· 6· 7· 9。
ブロック9にある数字：1· 2· 3· 4· 5· 6· 7· 9。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 3· 4· 5· 6· 7· 9 } は使えません。
r7c9の候補は { 8 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

42手目：9行1列（r9c1）に9を入れる

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
8	9	2	5	7	4	6	1	3
4	3	1	6	2	7	9	5	8
7	8	5	4	1	9	3	6	2
9		6	8	3	5	1	4	7

今回のマスは枠付き。残り1マス。

9行目にある数字：1· 3· 4· 5· 6· 7· 8。
1列目にある数字：1· 2· 3· 4· 5· 6· 7· 8。
ブロック7にある数字：1· 3· 4· 5· 6· 7· 8。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 2· 3· 4· 5· 6· 7· 8 } は使えません。
r9c1の候補は { 9 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

手順 43〜43 / 全43手

43手目：9行2列（r9c2）に2を入れる

2	4	3	**7**	6	1	**8**	9	5
1	**7**	9	**2**	**5**	**8**	**4**	**3**	6
5	**6**	8	**9**	**4**	**3**	**7**	2	1
3	**5**	7	1	9	6	2	**8**	4
6	1	4	**3**	8	**2**	5	7	**9**
8	**9**	2	5	7	4	6	**1**	3
4	3	**1**	**6**	**2**	**7**	9	**5**	8
7	**8**	**5**	**4**	**1**	**9**	3	**6**	**2**
9	2	**6**	8	3	**5**	1	4	**7**

今回のマスは枠付き。残り0マス。

9行目にある数字：1· 3· 4· 5· 6· 7· 8· 9。
2列目にある数字：1· 3· 4· 5· 6· 7· 8· 9。
ブロック7にある数字：1· 3· 4· 5· 6· 7· 8· 9。
同じ行· 列· ブロックにある { 1· 3· 4· 5· 6· 7· 8· 9 } は使えません。
r9c2の候補は { 2 } だけです。行· 列· ブロックにある数字を除くと、この数字しか残りません。

初級No.1 ナンプレの解き方

完成盤面：行・列・3×3ブロックを最後に確認します。

2	4	3	7	6	1	8	9	5
1	7	9	2	5	8	4	3	6
5	6	8	9	4	3	7	2	1
3	5	7	1	9	6	2	8	4
6	1	4	3	8	2	5	7	9
8	9	2	5	7	4	6	1	3
4	3	1	6	2	7	9	5	8
7	8	5	4	1	9	3	6	2
9	2	6	8	3	5	1	4	7

すべての行・列・3×3ブロックに1〜9が一度ずつ入りました。最初からあった38個の数字は動かしていません。わからなかった手に戻り、使えない数字の理由を自分の言葉で確かめてください。

同じ問題を画面で解く：初級ゲームのNo.1。保存した続きが開いた場合は「最初から」で同じ問題を解き直せます。